



« Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et des Sports (BPJEPS) spécialité "Educateur sportif" Mention "Activités de la forme" (AF) Option "Haltérophilie-Musculation" (HM) » / RNCP28573

Public :

La formation au B.P.J.E.P.S. spécialité "Educateur sportif" Mention "Activités de la forme" Option "Haltérophilie-Musculation" est destinée à un public majeur ayant rempli les conditions d'exigences préalables (arrêté du 5 septembre 2016) et désireux d'acquérir des compétences professionnelles dans les domaines suivants :

- Préparer et concevoir des séances d'initiation, de découverte, d'animation et d'entraînement en haltérophilie et musculation.
 - Concevoir et mener des projets d'animation pour développer son activité sportive.
 - L'accueil et la prise en charge du pratiquant.
- Au sein de centres de mises en forme, de structures de loisirs ou de collectivités locales

Prérequis :

TEP validés

Durée de formation :

1050 heures dont 450 heures d'alternance
150 jours

Inscription :

Dossier à télécharger au format PDF sur le site internet de l'école : www.performpro.fr

Objectifs :

- Préparer et concevoir des séances d'initiation, de découverte, d'animation et d'entraînement en haltérophilie et musculation.
- Concevoir et mener des projets d'animation pour développer son activité sportive.
- L'accueil et la prise en charge du pratiquant.

Au sein de centres de mises en forme, de structures de loisirs ou de collectivités locales

Moyens et modalités :

Présentiel

- Cours théoriques en groupe
- Cours pratiques en groupe
- Face à face pédagogiques sur le lieu du stage
- Mises en situation pédagogique par groupes restreints

Document actualisé le 02/10/2023

Perform 34, 6 LOT LE CERESSOU, 34320 - FONTES Siret : 50929514300010 – Enregistré sous le n°91340654334 auprès du préfet de région : Occitanie – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – Naf :8559A – TVA : Non assujetti – RCS :FONTES Beziers B 509 295 143 – Capital :1000€ – Tel : 06 61 81 70 94 – Email : societepperformpro@gmail.com – Site internet : www.performpro.fr



Moyens Techniques :

Formation en salle d'entraînement et cours théoriques en salle équipée avec vidéo projecteur et connexion wifi

Moyens Pédagogiques :

- Cours théoriques en groupe
- Cours pratiques en groupe
- Face à face pédagogiques sur le lieu du stage
- Mises en situation pédagogique par groupes restreints

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

- Rapport de stage et soutenance sur la mise en place d'un projet de promotion de la structure
- Epreuve pédagogique pour la spécialisation (muscultation) et entretien
- Epreuve physique avec barème

Évaluation formative:

L'acquisition des connaissances et compétences est vérifiée tout au long de la formation au travers de :

- Mises en situation pédagogiques (séance avec cobaye)
- Face-à-face pédagogiques (avec entretien oral)
- Bachotages théoriques
- Tests physiques

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 10 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Document actualisé le 02/10/2023

Perform 34, 6 LOT LE CERESSOU, 34320 - FONTES Siret : 50929514300010 – Enregistré sous le n°91340654334 auprès du préfet de région : Occitanie – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – Naf :8559A – TVA : Non assujetti – RCS :FONTES Beziers B 509 295 143 – Capital :1000€ – Tel : 06 61 81 70 94 – Email : societepperformpro@gmail.com – Site internet :www.performpro.fr



Handicap :

Toutes les formations dispensées à Perform 34 sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et le médecin missionné par la DRAJES les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage et son évaluation lors des certifications. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Le Prix :

5100,00 euros si fonds personnels ou CPF
Sur devis si prise en charge des frais de formation par un OPCO ou l'employeur

Contact :

Garrido Noël
societeperformpro@gmail.com
06 61 81 70 94

Débouchés :

Préparer au métier d'éducateur sportif des "Activités de la forme et de la force" qui est un véritable spécialiste dans le secteur de la mise en forme, de la préparation, de l'entretien physique. Son rôle vise le maintien de la santé, du bien-être et/ou de la performance des pratiquants avec le support des activités sur plateau musculation et cardio-training, avec divers publics.

Le titulaire du BPJEPS AF (niveau 4) peut exercer contre rémunération en qualité de salarié ou en profession libérale dans les établissements privés ou publics d'activités physiques et sportives (dans le champ professionnel couvert par la mention obtenue) :

- Suivi musculation en centre de remise en forme
- Coaching
- Préparation physique
- Réathlétisation des sportifs blessés

QUELQUES CHIFFRES:

27 promotions	Taux de satisfaction : 94%	Taux d'admis : 93%	Taux d'insertion à 6 mois : 90%	Taux d'insertion à 2 ans : 94%
--------------------------------	---	---	--	---

Document actualisé le 02/10/2023

Perform 34, 6 LOT LE CERESSOU, 34320 - FONTES Siret : 50929514300010 – Enregistré sous le n°91340654334 auprès du préfet de région : Occitanie – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – Naf :8559A – TVA : Non assujetti – RCS :FONTES Beziers B 509 295 143 – Capital :1000€ – Tel : 06 61 81 70 94 – Email : societeperformpro@gmail.com – Site internet :www.performpro.fr



CV des formateurs

Garrido Noël

societepperformpro@gmail.com

06 61 81 70 94

DIPLÔMES

- DESS Ingénierie de la Préparation Physique
- Brevet d'État d'Éducateur Sportif 2ème degré Option Haltérophilie, Culturisme et Musculation
- Baccalauréat Scientifique
- Attestation de Formation aux Premiers Secours

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Gérant et responsable pédagogique de PERFORMPRO depuis 2008
- Gérant et responsable pédagogique d'ASCO'FORM depuis 2016
- Préparateur physique au Montpellier Hérault Rugby Club de 2003 à 2020
- Formateur à la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation depuis 2001
- Chargé de cours (Musculation et Haltérophilie) à la Faculté des Sports de Montpellier de 2001 à 2008
- Chargé de cours (Haltérophilie) au C.R.E.P.S. de Montpellier 2003-2004
- Jury B.E.E.S. HACUMESE 1er Degré puis BPJEPS AGFF
- Chargé des programmes de musculation au club sportif de l'École du Commissariat de l'Armée de Terre de Montpellier 2001-2010
- Membre du groupe de travail « Formation et haltérophilie » au sein de la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation

Document actualisé le 02/10/2023

Perform 34, 6 LOT LE CERESSOU, 34320 - FONTES Siret : 50929514300010 – Enregistré sous le n°91340654334 auprès du préfet de région : Occitanie – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – Naf :8559A – TVA : Non assujetti – RCS :FONTES Beziers B 509 295 143 – Capital :1000€ – Tel : 06 61 81 70 94 – Email : societepperformpro@gmail.com – Site internet :www.performpro.fr



COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Animer des actions de formation en collectif, individualisée, au poste de travail
- Accompagner et évaluer les apprentissages
- Concevoir des projets d'action de formation
- Concevoir des outils, des supports pédagogiques et d'évaluation
- Conduire des entretiens individuels dans le cadre d'une formation
- Evaluer les acquis professionnels
- Mise en place d'un programme annuel d'entraînement en musculation, préparation physique, haltérophilie et coaching
- Encadrement d'athlètes lors des séances de musculation, préparation physique et haltérophilie
- Formation des préparateurs physiques et des entraîneurs sportifs aux activités d'haltérophilie et de musculation dans le but d'une utilisation ultérieure dans le cadre de la préparation physique
- Prise en charge d'un groupe d'athlètes pour une initiation aux activités d'haltérophilie et de musculation

PALMARÈS SPORTIF (Haltérophilie)

- 2 Titres de Champion de France Individuel
- 5 Titres de Champion de France par équipe
- 10 Records de France
- 2 Sélections Internationales

ACTIVITÉS

- Cinéma
- V.T.T.
- Informatique

Document actualisé le 02/10/2023

Perform 34, 6 LOT LE CERESSOU, 34320 - FONTES Siret : 50929514300010 – Enregistré sous le n°91340654334 auprès du préfet de région : Occitanie – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – Naf :8559A – TVA : Non assujetti – RCS :FONTES Beziers B 509 295 143 – Capital :1000€ – Tel : 06 61 81 70 94 – Email : societepperformpro@gmail.com – Site internet :www.performpro.fr



CV du formateur

Caumontat Sylvain

societeperformpro@gmail.com

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2014 : Gérant du centre de remise en forme Physikperf à Mauguio

Depuis 2010 : Formateur BPJEPS AGFF et coordonnateur de l'option Force à Performpro Montpellier

2008 à 2014 : Responsable du plateau musculation à New life fitness à Lattes

2006 à 2010 : Educateur sportif Actions départementales Développement socio-sportif

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

2012 : Brevet d'Etat de Sambo et disciplines associées

2007 : Brevet d'Etat Haltérophilie-musculation

2006 : Licence Professionnelle STAPS Management et gestion des entreprises

2004 : DEUG STAPS

2003 : Aptitude Sauvetage Aquatique

2002 : Bac S

2000 : AFPS

COMPETENCES PROFESSIONNELLES

- Animer des actions de formation en collectif et individualisées
- Accompagner et évaluer les apprentissages
- Concevoir des projets d'action de formation
- Concevoir des outils, des supports pédagogiques et d'évaluation
- Conduire des entretiens individuels dans le cadre d'une formation
- Evaluer les acquis professionnels

DIVERS

Permis A et B – Véhicule

Anglais scolaire

Document actualisé le 02/10/2023

Perform 34, 6 LOT LE CERESSOU, 34320 - FONTES Siret : 50929514300010 – Enregistré sous le n°91340654334 auprès du préfet de région : Occitanie – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – Naf :8559A – TVA : Non assujetti – RCS :FONTES Beziers B 509 295 143 – Capital :1000€ – Tel : 06 61 81 70 94 – Email : societeperformpro@gmail.com – Site internet :www.performpro.fr



CV du formateur

Gheysens Jonathan

societepperformpro@gmail.com

JONATHAN GHEYSENS, COACH SPORTIF DIPLÔMÉ D'ETAT

COMPÉTENCES

Adaptation aux divers types de publics et de situations, capacité à gérer le stress (pas uniquement le mien), à communiquer efficacement, à motiver et accompagner les autres, à transmettre du savoir.

OBJECTIF

Préparer les futurs coaches à la réalité du métier : le terrain, la communication, le commerce, l'humain, les préparer à l'obtention du BPJEPS AFHM, et les rendre proactifs sur le marché de l'emploi.

EXPÉRIENCE

Training GO | d'octobre 2017 à ce jour

Arrivé en tant que stagiaire en 2017, Coach microentrepreneur dès l'obtention du diplôme, Coach salarié un an plus tard, puis responsable club, et aujourd'hui responsable qualité.

Formateur | Performpro | de 2018 à ce jour

Aide à l'élaboration d'un projet professionnel en structure d'accueil, et à l'obtention de la validation des UC1 et 2, par le biais d'un dossier papier et d'une présentation orale.

FORMATION

BPJEPS AFHM | 2018 | PERFORMPRO

diplôme obtenu dans le cadre d'une reconversion professionnelle, après plus de 15 ans de carrière dans les métiers de bouche.

Restaurateur, traiteur, organisateur de banquets | JUIN 2004 | IFAPME/Bruxelles

Diplôme qui m'a valu 15 ans d'expériences de gestion d'équipes, du stress, de la relation client, etc, etc...



emirnr@hotmail.com



0646551802

INSTAGRAM

@dusportavecjoe

AUTRES EXPERIENCES ENRICHISSANT L'APPRENTISSAGE DES ELEVES

Stand up, improvisation théâtrale, chef de cuisine au sein d'une brigade de plus de 30 personnes, personnel encadrant en plongée sous marine, au Mexique, nombreux voyages en sac à dos.

Document actualisé le 02/10/2023

Perform 34, 6 LOT LE CERESSOU, 34320 - FONTES Siret : 50929514300010 – Enregistré sous le n°91340654334 auprès du préfet de région : Occitanie – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État – Naf :8559A – TVA : Non assujetti – RCS :FONTES Beziers B 509 295 143 – Capital :1000€ – Tel : 06 61 81 70 94 – Email : societepperformpro@gmail.com – Site internet :www.performpro.fr